

INSTRUKCIJE I UPUTSTVO O MERAMA I POSTUPCIMA ZA SPRECAVANJE POJAVE EPIDEMIJE ZARAZNE BOLESTI



INFORMACIJE O VIRUSU:

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do teжих respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistocnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teskog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

NACIN PRENOSENJA:

Postoje dva glavna nacina prenosa virusa: **respiratorni i kontaktni.**

Respiratorne kapljice nastaju kada zarazena osoba kaslje ili kija. Svaka osoba koja je u bliskom kontaktu sa nekim ko ima respiratorne simptome (na primer, kijanje, kasalj) je u riziku od izlaganja potencijalno zaraznim respiratornim kapljicama. Kapljice takode mogu dospeti na površine na kojima bi virus mogao da opstane (poput stolova ili telefona). Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagadenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem ociju, nosa ili usta. Na taj nacin, neposredno okruženje zarazenih pojedinaca moze poslužiti kao izvor prenosa (poznat kao kontaktni prenos). Drugim recima, CORONA VIRUS se siri na slican nacin kao i grip.



ZNACI, SIMPTOMI INFEKCIJE KORONA VIRUSOM:

Respiratorni simptomi poput:

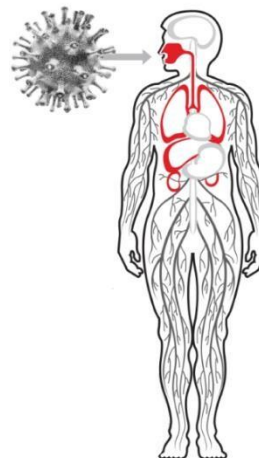
- glavobolje, curenja iz nosa,
- visoke temperature preko (38°C), groznice,
- jakog kaslja, upaljenog grla i
- otezanog disanja.

U tezim slucajevima infekcije, moze doći do:

- upale pluca,
- jakog akutnog respiratornog sindroma.

A u pojedinim slucajevima dolazi do:

- otkazivanja bubrega i
- smrti.



OPSTA PRAVILA PONASANJA ZAPOSLENIH:

- Zaposleni i druga lica moraju biti bez simptoma koji ukazuju na COVID-19 (povisena temperatura, kasalj, kratkoca daha, otezano disanje, gubitak cula ukusa i mirisa).
- Održavanje međusobne fizicke udaljenosti u svim prostorijama objekta, od najmanje dva metra. Broj osoba kojima je dozvoljen ulazak u prostor izracunati tako da se omoguci održavanje preporucene udaljenosti.
- Ne preporucuje se okupljanje i zadržavanje u vecim grupama.
- Zaposleni treba svakodnevno da mere temperaturu i proveravaju da li imaju neki od simptoma COVID-19, a posebno pre dolaska na posao. U slucaju pojave simptoma koji ukazuju na COVID-19 zaposleni treba da ne dolazi na posao i da se javi lekaru u nadležnom domu zdravlja.

KONTAKT:

Ako su u nedoumici, treba da potraze informacije na sajtu Ministarstva zdravlja - covid19.rs, pozivom na info centar 19 - 819, Zavod za javno zdravlje Subotica, telefoni: 064/80-52-963 i 064/10-09-276 Ambulanta za respiratorne infekcije KOVID-19(takozvani „Antituberkulozni dispanzer“) na adresi Harambasicева 2 u Subotici, telefoni: 024/546-104 i 064/918-55-78.

MERE ZASTITE:

- Obezbediti da svi zaposleni ukoliko imaju simptome koji ukazuju na COVID - 19 ne dolaze na posao, vec da se odmah povuku u samoizolaciju. Obavezno je da se ove osobe u tim slucajevima odmah jave svom poslodavcu (neposrednom rukovodiocu) i izabranom lekaru i epidemiologu u Institut za javno zdravlje u mestu stanovanja i dalje postupaju po njihovim instrukcijama.
- Ispred ulaska u objekat zaposlenima i drugim licima vrsiti merenje temperature.
- Pre ulaska u objekat, obavezna je dezinfekcija obuće.
- Obavezno je nošenje zastitne maske u zatvorenom prostoru.
- Održavanje socijalne distance.
- Za sve zaposlene obezbediti gel za dezinfekciju ruku.
- Ciscenje i dezinfekcija radnih i pomocnih površina, pre svega radnih stolova, tastatura, miseva, telefona, kancelarijskog pribora, itd.
- Cesto provetranje kancelarija i poslovnih i radnih prostorija.
- Zaposleni koji obavljaju rad na terenu uvek održavati distancu od drugih lica najmanje 2,0 m.
- Zabranjeno je rukovanje, grljenje i ljubljenje pri susretima.

PRIDRZAVATI SE OSNOVNIH PREVENTIVNIH MERA:



Perite ruke oko 20 sekundi sapunom i toplom vodom ili koristite gel za dezinfikovanje



Kasljite i kijajte u papirne maramice

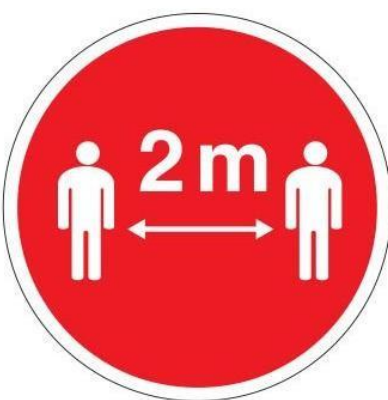


Ukoliko nemate maramicu, koristite rukav



Izbegavajte dodir ociju, nosa i usana neopranim rukama

- Obavezno nosite zastitnu masku u zatvorenom prostoru.
- Cesto pranje ruku, toplom vodom i sapunom minimum 20 sekundi.
- Ostanite kod kuće ukoliko ste bolesni i javite se izabranom lekaru telefonom.
- Izbegavajte dodirivanje usta, nosa i ociju osim maramicom i čistim rukama.
- Ukoliko kasljete koristite papirnu maramicu, koju cete nakon upotrebe baciti.
- Dezinfikujte i ocistite sve radne površine i predmete.
- Izbegavajte bliski kontakt sa osobama i držite odstojanje od najmanje 2m.



OBAVEZNAO NOŠENJE MASKI, DRŽANJE RAZMAKA OD MINIMUM 2M I DEZINFEKCIJA RUKU