

ÚTMUTATÁS ÉS UTASÍTÁS A JÁRVÁNY MEGAKADÁLYOZÁSA ÉRDEKÉBEN



INFORMÁCIÓK A VÍRUSRÓL:

A koronavírus (CoV) egy nagy víruscsalád, melyek tagjai az enyhe megfázástól a súlyosabb légzési elégtelenséget is előidézhettek, mint az ismert közeli légzőszervi tünettel rendelkező (MERS-CoV) és a súlyos, gyors lefolyású (akut) légzőszervi megbetegedés (SARS-CoV). Ezek mellett megjelent még egy koronavírus (2019-nCoV), melyet COVID19-nek neveztek el. Ezt a törzset eddig nem azonosították embernél.

HOGYAN FERTŐZŐDHETÜNK MEG?

Leginkább két módon fertőződhetünk meg: **cseppfertőzéssel** és **érintkezés útján**.

A cseppfertőzés akkor történik, mikor a fertőzött személy köhög vagy tüsszent. Mindenki, aki olyan személlyel kerül kapcsolatba, aki a légzőszervi megbetegedés tüneteivel bír (pl. tüsszög, köhög),



veszélyeztetett. A cseppek ily módon eljuthatnak olyan felületekre, melyeken megélhet a vírus (mint asztal, telefon). Az emberek az ily módon szennyezett felület érintésével is megfertőződhetnek, miután kezükkel a szemüket, orrukat, szájukat érintik. Ezért a fertőzött személy környezetével való kapcsolat is fertőzéshez vezethet (ún. érintkezés általi fertőzés). Vagyis a KORONAVÍRUS az influenzához hasonlóan terjed.

A KORONAVÍRUSAL FERTŐZÖTT SZEMÉLY TÜNETEI:

Légzési elégtelenség tünetei:

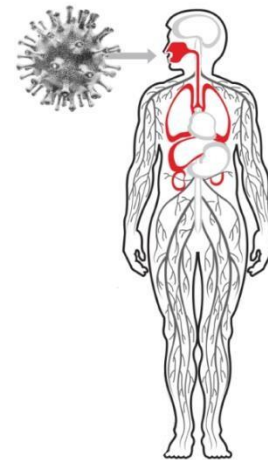
- fejfájás, orrfolyás,
- magas láz (38° C fölött), hidegrázás,
- erős köhögés, torokfájás és
- légzési nehézségek.

A súlyosabb esetekben:

- tüdőgyulladás,
- súlyos, heveny légzési elégtelenség.

Egyes esetekben:

- veseelégtelenség,
- halál.



A DOLGOZÓK VISELKEDÉSI SZABÁLYZATA:

- A dolgozóknak tünetmentesnek kell lennie a COVID19-re (hőemelkedés, köhögés, szagátott légzés, légzési nehézség, szaglás/ízlelés elvesztése).
- A fizikai távolság betartása az intézmény területén, minimum 2 méter távolságra kell lenni egymástól. A helyiségben lévő személyek száma meghatározott aszerint, hogy a fenti távolság megtartható legyen.
- Nem ajánlott a nagyobb csoportokban való gyülekezés.
- A dolgozók kötelessége, hogy ellenőrizzék a testhőmérsékletüket, és hogy ellenőrizzék a COVID19 fent említett tüneteinek meglétét maguknál, kiváltképpen munkába jövetel előtt. Amennyiben valamelyik tünetet észlelik, tilos munkába jönni, és kötelesek a kijelölt rendelőben jelentkezni.

KAPCSOLAT:

Ha bizonytalanok, az Egészségügyi Minisztérium oldalán informálódhatnak – covid19.rs, vagy a 19 információs központot tárcsázhatják – 819, a szabadkai Közegészségügyi Intézet, telefon: 064/80-52-963 és 064/10-09-276. A szabadkai légúti megbetegedések KOVID19 rendelője (az ún. tüdőgondozó rendelő), Harambašić utca 2., telefon: 024/546-104 és 064/918-55-78.

MEGELŐZÉS:

- Lehetővé kell tenni, hogy a COVID19 tünetekkel rendelkező munkások ne jöjjenek dolgozni, hanem rögtön karanténba vonuljanak. Kötelező ezen személyeknek a munkáltatót értesíteniük, a választott orvosukat és a lakóhelyükön lévő Közegészségügyi Intézet járványügyi orvosát, és a továbbiakban az ő utasítását kövessék.
- Az Intézménybe való belépés előtt az alkalmazottak testhőmérsékletét mérik.
- Az Intézménybe való belépés előtt fertőtleníteni kell a lábbelit.
- Zárt helyiségben kötelező az arcmaszkviselet.
- Kötelező a távolságtartás.
- A dolgozók számára biztosítani kell a kézfertőtlenítőszeret.
- A munkafelületek tisztántartása és fertőtlenítése, főként a munkaasztalok, billentyűzet, egér, telefon, irodai eszközök stb.
- Gyakran kell szellőztetni az irodákat és a munkahelyiségeket.
- Azok a munkások, akik a terepen végzik a munkájukat, kötelesek a 2 m távolságtartásra.
- Találkozáskor a kézfogást, baráti ölelést, puszit tanácsos mellőzni.

ALAPVETŐ ÓVINTÉZKEDÉSEK BETARTÁSA:



Mosson kezet kb. 20 másodpercig szappannal és meleg vízzel vagy fertőtlenítőszerrel/zselével



Köhögéskor és tüsszentéskor tegyük zsebkendőt az arcunk elé

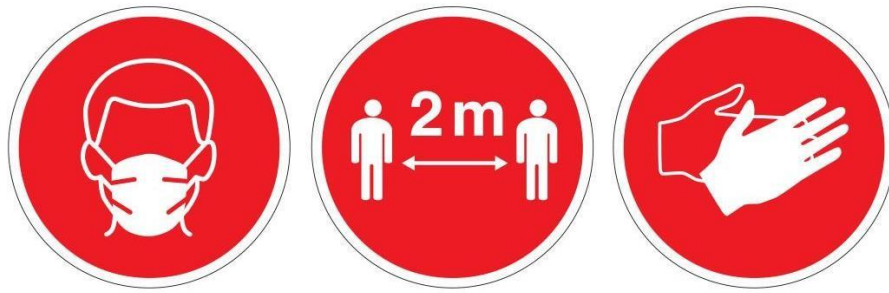


Amennyiben nincs zsebkendője, a könyökhajlatba köhögjön, tüsszentsen



Kerülje a szem, orr és száj érintését piszkos kézzel

- Kötelező arcmaszkviselete zárt helyiségben.
- Gyakori kézmosás meleg vízzel és szappannal legalább 20 másodpercig.
- Amennyiben beteg, maradjon otthon, és telefonon jelentkezzen választott orvosánál.
- Kerülje a száj, orr és szem érintését, kivéve, ha tiszta a keze, illetve ha zsebkendővel teszi.
- Amennyiben köhög, ezt zsebkendőbe tegye, majd azt dobja a szemébe.
- Fertőtlenítse és tisztítsa meg a munkafelületeket és a használati tárgyakat.
- Kerülje a közeli kontaktust, és tartsa be a 2 m távolságot.



**KÖTELEZŐ AZ ARCMASZKVISELET,
A 2 m-ES TÁVOLSÁGTARTÁS ÉS A
KÉZFERTŐTLENÍTÉS**